

Nieuws – we zijn begonnen!

Deze week zijn de eerste metingen van lichamelijke stresssignalen uitgevoerd op de VU.

Op 28 april start de eerste

zwangerschapscursus. Er zijn nog enkele

plekken beschikbaar! De komende maanden zullen er op verschillende momenten cursussen starten zodat ieder koppel dat interesse heeft mee kan doen.

De eerste cursus wordt gegeven door de ervaren verloskundige Anja van Laere. Ze heeft



biologie gestudeerd aan de Universiteit van Amsterdam en is lang docent geweest op middelbare scholen. Op haar 35e heeft ze een switch gemaakt naar de verloskunde en werkt inmiddels al ruim 16 jaar als

verloskundige in de regio Zaanstreek.

Agenda

De eerste PAIRS zwangerschapscursus start 28 april. Door de feestdagen wisselen de avonden waarop de cursus wordt gegeven. De cursusdata zijn:

28 april, 7 mei, 12 mei, 16 mei, 23 mei, 26 mei, 2 juni, 10 juni, 16 juni.

Tijdstip: van 19:30 tot 21:30

Locatie*: Vrije Universiteit Amsterdam

*Zie de website voor meer informatie.

Het PAIRS project

Het PAIRS project is een wetenschappelijk onderzoek naar stressvermindering bij zwangere vrouwen en hun partners. Hiervoor zoeken wij deelnemers.

In dit onderzoek vergelijken we twee zwangerschapscursussen met elkaar die allebei aandacht besteden aan het omgaan met stress. We kijken of stressvermindering door middel van deze cursussen zorgt voor betere geboorte-uitkomsten en een betere ontwikkeling van het kind tijdens het eerste levensjaar.

Deelnemende koppels krijgen een gratis zwangerschapscursus van 9 bijeenkomsten!

Website

www.pairs-project.nl is in de lucht! Kijk op de website voor aanvullende informatie over het onderzoek, de PAIRS zwangerschapscursussen, het PAIRS team en het laatste nieuws.

Contact

Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met het PAIRS projectteam

pairs.project.fpp@vu.nl ; 020-5983168

Wanneer u zichzelf of iemand anders aan wil melden voor het onderzoek kunt u dit via het webformulier op de website doen of door telefonisch of per e-mail contact met het PAIRS projectteam op te nemen.